

**CS JUDO AG**



**BJudo macht Schule**

**KAN**

**SC Budokan Maintal e.V.**  
Kennedystraße 32  
63477 Maintal  
Telefon: (06181) 61 89 66 4

info@budokan-maintal.de

**Geschäftszeiten:**  
Mo-Do 08:00 - 13:00 Uhr  
Fr 08:00 - 12:00 Uhr  
Mi 19:00 - 21:00 Uhr

Ausführliche Informationen zu unserem Verein und den Schul AG's findet ihr auf unserer Homepage.

[www.budokan-maintal.de](http://www.budokan-maintal.de)



**Judo macht Spaß!**

# Judo macht Schule



Hilfsbereitschaft



Freundschaft



Ehrlichkeit



Ernsthaftigkeit



Selbstbeherrschung

Für was steht Judo?



Mut



Bescheidenheit



Wertschätzung



Respekt

## Das ist Judo!

*Judo -  
Die Beherrschung von Körper und Geist*

Judo, das heißt "sanfter Weg" und ist ein faszinierender Kampfsport, der aus Japan kommt, inzwischen aber Millionen Anhänger in aller Welt gefunden hat. Der Japaner Jigoro Kano (1860 - 1938) hat aus der traditionellen Selbstverteidigungstechnik die moderne Sportart Judo entwickelt.

Judo, das bedeutet aber auch, die maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand zu erzielen. Eine gleichzeitige Herausforderung für Geist und Körper ... mit hohem Spaßfaktor.

Durch das Wechselspiel zwischen Angriff und Verteidigung trägt Judo zu einer harmonischen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen bei.

Damit besitzt Judo nicht nur einen hohen erzieherischen Wert, sondern bietet darüber hinaus die besten Voraussetzungen zur Entfaltung einer eigenständigen Persönlichkeit, und stärkt nachhaltig das Selbstvertrauen.



Bei Interesse bitte den beiliegenden Anmeldebogen ausfüllen und unterschreiben lassen.

Abzugeben beim Klassenlehrer/in oder verantwortlichen Trainer/in.