



Sport Club Budokan Maintal e.V.

Kindeswohl im Sport und der Kinderbetreuung

Hinschauen - Zuhören - Ansprechen
Denn Kinderschutz geht uns alle an!

Die Vorstandsmitglieder und einige Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen wurden durch den Malteser Hilfsdienst e.V. zum Thema Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt geschult.

Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt

zielt auf die Schaffung von Schutzräumen durch Aufklärung, Sensibilisierung und die Etablierung von Schutzkonzepten in Institutionen, um Taten zu verhindern, während Intervention sofortige Hilfe und Unterstützung für Betroffene sicherstellt, durch Zuhören, Vertrauen und das Aufzeigen von Hilfsangeboten, wobei bei Verdachtsfällen an Fachberatungsstellen gewendet werden sollte. Wichtige Bausteine sind Schulungen für Fachkräfte, klare Handlungspläne und die Stärkung von Kindern und Jugendlichen, aber auch die professionelle Begleitung Betroffener und die Weiterleitung an spezialisierte Dienste wie das Hilfetelefon.

Prävention

- **Schutzkonzepte:** Entwicklung und Umsetzung von institutionellen Schutzkonzepten (z.B. in Schulen, Vereinen, kirchlichen Einrichtungen), um Täter*innen keinen Raum zu lassen.
- **Aufklärung & Sensibilisierung:** Informieren von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen über Rechte, Grenzen und Warnsignale; Schulungen für Fachkräfte.
- **Haltung & Kultur:** Förderung einer Kultur der Achtsamkeit, Verantwortung und Beteiligung, um Fehlverhalten zu erkennen und zu benennen.
- **Peer-Prävention:** Fokus auf sexualisierte Gewalt unter Gleichaltrigen (Peer-Gewalt).

Intervention (Sofortmaßnahmen & Hilfe)

- **Ruhe bewahren & Zuhören:** Betroffenen Glauben schenken, vertraulich zuhören und Unterstützung zusichern.
- **Keine Überstürzung:** Bei Verdachtsfällen innerhalb der Familie nicht sofort die Erziehungsberechtigten informieren, um die Situation nicht zu verschlimmern.
- **Dokumentation:** Notizen mit Datum und Namen anfertigen.
- **Professionalisierung:** Betroffene an Fachkräfte verweisen; z.B. an das [Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"](#) oder das [Hilfetelefon Sexueller Missbrauch](#) (Malteser).
- **Institutionelle Meldewege:** Bekanntmachen von Verfahrens- und Meldewegen innerhalb von Organisationen.

Wichtige Hilfsangebote

- **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:** Rund um die Uhr erreichbar unter der Nummer **116 016**.
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:** Kostenlose, anonyme Beratung unter **0800 22 55 530**.
- **Jugendspezifische Hilfe:** Portale wie [save-me-online.de](https://www.save-me-online.de) bieten direkte Unterstützung für junge Betroffene.