






















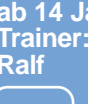



Belegungsplan Dojo I und Dojo II

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II
14:30	Ju-Jutsu 14:30 – 16:00 6 – 13 Jahre Trainer: Thomas 		Judo 14:30 – 15:30 5 - 7 Jahre Trainer: Rainer 		Ju-Jutsu 14:30 – 16:00 6 – 13 Jahre Trainer: Thomas 		Judo 14:30 – 15:30 5 - 7 Jahre Trainer: Rainer 				LEHRGÄNGE BIS 18.00	 HJJV Stützpunkttraining 11:00 – 14:00	LEHRGÄNGE BIS 18.00	LEHRGÄNGE BIS 18.00
15:00			Judo 15:30 – 17:00 8 - 10 Jahre Trainer/in: Rainer/Olga  		Judo 15:30 – 17:00 8 - 10 Jahre Trainer/in: Rainer/Olga  									
15:30						16:00 – 17:00 Kinderclub Trainer: Thomas 								
16:00														
16:30														
17:00	Ju-Jutsu Fighting 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Rado 	BJJ Wettkampf 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Patrick 	Judo 17:00 – 18:30 Ab 11 Jahre Trainerin: Olga 		Ju-Jutsu Fighting 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Rado 	BJJ Wettkampf 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Patrick 	Judo 17:00 – 18:30 Ab 11 Jahre Trainerin: Olga 		BJJ 17:30 – 19:00 Jugend Trainer: Marc 	Judo offene Matte 18:00 – 20:30 Trainer: Helmut 				
17:30														
18:00														
18:30			Judo KATA 18:30 - 20:00 Trainer: Stefan 											
19:00	Ju-Jutsu Wettkampf 19:00 – 21:00 offene Matte Trainer: Thomas 	BJJ Wettkampf 19:00 – 21:00 offene Matte Trainer: Paddy 			BJJ 19:00 – 21:00 Jugend Trainer: Marc 	Ju-Jutsu 19:00 – 21:00 Ab 14 Jahre Trainer: Thomas 	Judo 19:30 - 21:00 ab 14 Jahre Trainer: Ralf 		Ju-Jutsu offene Matte 19:00 – 21:00 nach Absprache Trainer: Thomas 					
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														

Trainerinfos:

